

# Hablando con niños

## Seguridad del cuerpo y límites



Línea de Abuso al Niño  
1-800-652-1999

Servicios de Niños en  
Project Harmony  
402-595-1326



Child Advocacy Center

11949 Q Street  
402-595-1326  
info@projectharmony.com  
projectharmony.com

### La respuesta común

Para muchos, sorpresa, shock, incredulidad y negación son respuestas comunes a tales alegaciones de abuso. Especialmente si sólo estamos escuchando por primera vez. Recuerde que la preocupación es contagiosa. Podemos amplificar o reducir la ansiedad de un niño, dependiendo de nuestra propia reacción interna. A continuación, se muestran algunas estrategias útiles cuando se habla con los niños acerca de la seguridad del cuerpo y los límites.

### Estrategias para comenzar la conversación

1. Tómese el Tiempo para Lidar con Sus Sentimientos – Necesita estar tranquilo y hacer un plan para hablar con su hijo sobre posibles abusos.
2. Es probable que su hijo no esté consciente si se ha producido un abuso. Los padres ni los niños entienden típicamente el comportamiento de preparación. Es hecho por alguien conocido y confiado por la familia.
3. La preparación viene en la forma de juego o afecto ("un juego tonto, eres especial o mi favorito", etc.)
4. **La reacción de su hijo dependerá de su respuesta. TENGA EN CUENTA SU LENGUAJE CORPORAL** y su mensaje a su hijo. Los niños miran a sus padres para averiguar su propia respuesta a situaciones estresantes.
5. Cuando hable con su hijo, recuerde que es más acerca de ESCUCHAR que HABLAR y NO REACCIONAR.
6. Haga preguntas abiertas y generales: Dime sobre \_\_\_\_\_.
  - ¿Qué tipo de cosas harías con él?
  - Cuéntame más sobre eso
  - ¿Jugó contigo como otros maestros o algo diferente?
7. Si usted tiene alguna sospecha o razón para creer que su hijo fue abusado, llame a la línea directa de abuso al niño al 1-800-652-1999.
8. Si su hijo divulga cualquier contacto inapropiado, asegúrese de hacerles saber que usted les cree y que no es su culpa.
9. Si tiene alguna incertidumbre acerca de la presentación de informes o le gustaría apoyo adicional, por favor siéntase libre de comunicarse con servicios de niños en Project Harmony o Children's Services al #402-595-1326.

### Project Harmony es el recurso

Project Harmony es el recurso para los servicios de abuso infantil y la formación en el área metropolitana de Omaha y las comunidades de alrededor. Ayudamos a los miembros de la comunidad a proteger y apoyar a los más vulnerables – restaurando el coraje, facilitando la curación y empoderando a todos a ser alguien en la vida de un niño.